

いわね
岩 根

区 名

朝国 岩根東口 岩根東 岩根西
岩根花園 正福寺

学校区

岩根小学校 / 甲西北中学校

お問い合わせ先

岩根まちづくりセンター
☎0748-72-7871



地域支えあい推進員 喜多 なお美



松田 真由美

生活支援・地域活動

暮らしのちょっとしたお手伝いボランティア、便利なサービス
幅広い世代を対象とした地域活動 など

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
1	花いっぱい運動	芝桜の苗や肥料を高齢者世帯に配布し、庭に植えていただき、草引きの困りごとを解決することが目的の活動	年に数回	岩根学区全域	主に高齢者の自宅	まちづくり協議会事業	ボランティアの方に苗の配布等をご協力いただいている
2	子ども服譲渡会	不要になった子ども服を集め、必要な方にお譲りする活動で、服の仕分けを地域の方にご協力いただいている	常設開催 (センター開所時間)	岩根まちづくりセンター	どなたでも	集まった子ども服の仕分け作業のボランティアを募集しています	



花いっぱい運動



子ども服譲渡会

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
3	とくし丸(岩根花園区)	移動販売車が来ており、その場が高齢者の居場所にもなっている	金曜 14:45	岩根花園ふれあいセンター	岩根花園区民、どなたでも	買い物支援だけでなく、地域の居場所・見守りも兼ねている	
4	とくし丸(朝国区)	移動販売車が来ており、その場が高齢者の居場所にもなっている	金曜 15:30	朝国区公民館	朝国区民、どなたでも	買い物支援だけでなく、地域の居場所・見守りも兼ねている	



とくし丸(岩根花園区)



とくし丸(朝国区)

集いの場・通いの場

身近な場所にあるカフェやサロン、地域住民のつながりづくり など

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
1	岩根東口区 茶話会	体操終了後にゆったりお茶を飲みながらおしゃべりしておられます	毎月最終火曜 百歳体操終了後 10:30~11:00	岩根東口公民館	主に65歳以上の区民		
2	岩根東区 茶話会	体操終了後にゆったりお茶を飲みながらおしゃべりしておられます	月1回いずれか金曜 百歳体操終了後	岩根まちづくりセンター	主に65歳以上の区民		
3	岩根花园区 ふれあいサロン	体操終了後にゆったりお茶を飲みながらおしゃべりしておられます	毎月最終水曜 百歳体操終了後	花園ふれあいセンター	主に65歳以上の区民		
4	正福寺区 ふれあい コーヒーサロン	月2回、地域住民の皆さんがコーヒーを 味わいながら楽しくおしゃべりしてお られるサロン	第1・3土曜 13:30~15:30	正福寺公民館	主に65歳以上の区民		
5	めだかのおへや	未就学児と保護者さんが集まる交流の 場	月末の月曜 10:00~11:30	岩根まちづくりセン ター	湖南省在住の未就学児とそ の保護者		



岩根東口区 茶話会



岩根東区 茶話会



岩根花园区
ふれあいサロン



めだかのおへや

趣味・教育

共通の趣味を仲間と楽しむ場、さまざまな学びの場 など

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
1	いるか塾	サークル活動: パソコン	火曜 13:00~16:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
2	パソコンサークル「ひよこ」	サークル活動: パソコン	第2・4火曜 9:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
3	パソコン教室コスモス	サークル活動: パソコン	第2・4木曜 12:00~15:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
4	ふれあい	サークル活動: パソコン	第1・3火曜 9:30~12:30	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
5	オカリナサークルフォレスト	サークル活動: 音楽	第2月曜 13:30~15:30	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月1回	
6	コール美松	サークル活動: 音楽	木曜 10:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
7	近藤教室 虹の会	サークル活動: 音楽	第2・4水曜 13:00~16:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
8	ポコポコらんど・岩根	サークル活動: 子育て	金曜 10:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月3回	
9	秋桜(コスモス)	サークル活動: 料理	月1回不定期 13:00~17:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月1回	
10	虹色てまり	サークル活動: 手工芸	第1・3木曜 13:30~15:30	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
11	愛碁クラブ	サークル活動: 囲碁・将棋	土曜 13:00~17:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
12	健康麻将 近江楽縁会	サークル活動:健康麻将	木曜 12:00~16:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
13	日本民謡 徳波会(岩根)	サークル活動:舞踊演芸	第1・3土曜 10:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
14	絵手紙の輪	サークル活動:水彩画	第2木曜 9:30~11:30	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月1回	
15	アトリエマルディ	サークル活動:絵画	第1・3火曜 9:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	
16	サークル青葉	サークル活動:書道	日曜 13:00~15:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	新規掲載

健康づくり

心とからだを健康に保つための体操、スポーツ、脳トレ、フレイル予防教室 など

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
1	いきいき百歳体操	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	木曜 13:30	十二坊温泉ゆらら	主に65歳以上の区民		
2	朝国健康ストレッチ体操(朝国区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	火曜 13:30	朝国公民館	主に65歳以上の区民	朝国区	
3	いきいき百歳体操(岩根東口区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	火曜 9:30	岩根東口公民館	主に65歳以上の区民	岩根東口区	体操後に茶話会をしておられる
4	いきいき百歳体操(岩根東区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	金曜 13:30	岩根まちづくりセンター	主に65歳以上の区民	岩根東区	体操後に茶話会をしておられる
5	いきいき百歳体操(岩根西区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	水曜 10:00	岩根西公民館	主に65歳以上の区民	岩根西区	体操後に様々なものづくりやレクレーションをしておられる



朝国健康ストレッチ体操
(朝国区)



いきいき百歳体操
(岩根東口区)



いきいき百歳体操
(岩根東区)

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
6	いきいき百歳体操 (岩根花園区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	水曜 9:00	花園ふれあいセンター	主に65歳以上の区民	岩根花園区	体操後に茶話会をしておられる
7	いきいき百歳体操 (正福寺区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	水曜 10:00	正福寺公民館	主に65歳以上の区民	正福寺区	
8	いきいき百歳体操 (正福寺区)	高齢者の介護予防、健康づくり、仲間づくりを目的とした活動	木曜 13:30	丸保会館	主に65歳以上の区民	正福寺区	
9	エンジョイストレッチ	サークル活動:運動・体操	水曜 9:00~11:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
10	気功太極拳 木星	サークル活動:運動・体操	第1・2・3木曜 19:00~21:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月3回	
11	気功太極拳サークル	サークル活動:運動・体操	土曜 13:30~16:30	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
12	武術太極拳「宙」	サークル活動:運動・体操	月2回日曜 10:00~12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月2回	



いきいき百歳体操
(岩根西区)



いきいき百歳体操
(花園区)



いきいき百歳体操
(正福寺区)

No.	名称	具体的な内容	主な開催日時	主な場所	主な対象者	備考①	備考②
13	筋トレパワー＆スマイル	サークル活動:運動・体操	水曜 19:15～21:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
14	コスモス	サークル活動:運動・体操	月曜 10:00～12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
15	スタイルアップサークル	サークル活動:運動・体操	金曜 10:00～12:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
16	道(タオ)太極拳研究会 岩根	サークル活動:運動・体操	第1・2・3土曜 10:00～12:00 日曜不定期 10:00～15:00	岩根まちづくりセンター	サークルメンバー	月4回	
17	グラウンドゴルフ(朝国 区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	水曜・日曜	朝国区グラウンド	65歳以上	朝国区	
18	グラウンドゴルフ(岩根 東口区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	月曜・水曜・金曜	岩根東口公民館 グラウンド	65歳以上	岩根東口区	
19	グラウンドゴルフ(岩根 東区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	日曜以外	ふれあい公園	65歳以上	岩根東区	月・水・金 ふれあい公園 火・木・土 親水公園
20	グラウンドゴルフ(岩根 西区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	月曜・木曜	高倉神社	65歳以上	岩根西区	
21	グラウンドゴルフ(岩根 花園区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	水曜・金曜・日曜	親水公園	65歳以上	岩根花園区	
22	グラウンドゴルフ(正福 寺区)	高齢者の皆さんでグラウンドゴルフを楽しんでおられます。	月曜・水曜・金曜	正福寺区民グラウンド	65歳以上	正福寺区	