

# 認知症予防教室 「こにゃんこクラブ」

## ゲームリーダー養成講座

どなたでも楽しく取り組んで  
脳を活性化するように工夫したゲームで  
“やさしさのシャワー”を届けませんか？

### 【日程・内容】

令和8年6月29日（月） 9時～15時

- ・認知症予防ゲームとは？
- ・ゲームのすすめ方とコツ
- ・「こにゃんこクラブ」の進行

脳トレ教室「こにゃんこクラブ」  
木曜日 13時30分～15時 2回体験



【受講料】 **無料 ※テキスト代1,200円**  
**（修了者には修了証を発行）**



【対象】 講座終了後に当会のリーダーとして  
活動できる方

【場所】 湖南省社会福祉センター

【持ち物】 水分補給用飲み物・動きやすい服装

【講師】 湖南省認知予防症の会「野の花」  
上西 美喜代

【主催】 ボランティアグループ  
ワッハこなん

【申し込み】 **6月17日(水)まで**

【問い合わせ・申し込み先】

湖南省ボランティアセンター 72-1523



「こにゃんこクラブ」って？

毎週木曜日13時30分～15時 社会福祉センターで  
脳を活性化するゲームで楽しく笑うひとときを過ごしています。

