

湖南省石部老人福祉センターまつり

- ◆日時 令和8年5月30日(土)
- ◆時間 午前10時～午後2時40分
- ◆場所 石部老人福祉センター
湖南省石部中央一丁目一番六号(湖南省西庁舎南隣)



発表 午前の部(軽運動場) 10:15～11:55

出演	団体名	ジャンル	時間	発表内容
1	すみれコーラス	歌	10:15	「この広い野原いっぱい」「ああ上野駅」 「この街で」「明日があるさ」
2	ナメアフラオメ ケアロハ湖南省教室	フラダンス	10:35	「グリーンローズフラ」「カロケ」 「ヘナニモキハナ」
3	スローリプル&いきいき フォークダンス	レクダンス	10:55	「渋谷百年総踊り」「長生きサンバ」
4	フリージア	社交ダンス	11:15	ワルツ～ルンバ・サンバ～クイック 「ロッキーのテーマ」他
5	リズムアップいしべ	リズム体操	11:35	「オンリー・ラブ」「チョワチョワ」

発表 午後の部(軽運動場) 13:00～14:40

6	みんなでストレッチ	体操	13:00	ストレッチ体操をしましょう!
7	雅リズムダンス	リズム体操	13:20	「黒猫のタンゴ」「LOVE TRIGGER」
8	生女流 日本舞踊 寿会	日本舞踊	13:35	「舞扇」「佐渡の舞扇」「小倉恋ごよみ」
9	雅社交ダンス	社交ダンス	13:55	「ワルツ」「ジルバ」「マンボ」「ルンバ」 「パソ・ド・ブレ」「タンゴ」
10	石音会(江州音頭)	民謡(踊り)	14:15	みんなで楽しく踊りましょう!
11	閉会の挨拶		14:35	

展示コーナー

10時15分～14時40分

- 「ミッシェル」樹脂ねんど作品の展示
- 「恵堂書院」書の展示
- 「風景画スケッチ教室」絵の展示
- 「花いちりん」生け花の展示
- 「おにぎり班」パッチワークの展示
- 「ひなたぼっこ」手芸作品の展示
- 「いきいきサロンなごみ」作品の展示
- 「三雲ふれあい いきいき教室」作品の展示



体験コーナー

10時15分～14時40分

- | | | |
|--------------------------------|------|----------------------------------|
| ■茶道体験（お菓子・お茶付き） | 300円 | 先着 40名（無くなり次第終了） |
| ■いちごのマグネットを作ってみよう！ | 100円 | 先着 25名（無くなり次第終了） |
| ■絵はがきを書いてみよう！ | 無料 | 先着200名（無くなり次第終了） |
| ■おもちゃ病院（こわれたおもちゃを持ってきてね） | 無料 | （部品代有料）1階軽運動場側ロビー |
| ■書道体験 | 無料 | |
| ■フレイルヨガ体験
（動きやすい服装でお越しください） | 無料 | 午前11時～ 8名（先着順）
午後14時～ 8名（先着順） |

模擬店メニュー

★チケット販売時間 12:00～13:00（軽運動場で販売します）

★チケット交換時間 12:00～13:15

- | | | |
|----------|------------|-----------------|
| ■カレーライス | 150円(チケット) | 男性の料理教室OB会「石部宿」 |
| ■かやくごはん | 150円(チケット) | 湖南省市石部日赤奉仕団 |
| ■たい焼き | 100円(チケット) | R体操 ヨガ教室 |
| ■フランクフルト | 100円(チケット) | 石部学区民生委員児童委員協議会 |
| ■飲み物 | 100円(チケット) | さわやか筋トレ石部宿 |
| ■ポップコーン | 100円(チケット) | 虹色マカロン |



【お問い合わせ】

湖南省市石部老人福祉センター

TEL0748-77-5045 FAX0748-77-5046

湖南省市石部中央一丁目一番六号（湖南省市西庁舎南隣）

主催：湖南省市石部老人福祉センターまつり実行委員会

（内容の変更がある場合があります。）

