



災害 ボランティア 養成講座 【全2回】

いつ遭遇するかわからない災害。

「明日は我が身かも…」と

いつも心のどこかで
思っていたいものですね。

災害ボランティアは
我が身を守ることができての
ボランティア活動です。

今年度の養成講座は
ボランティアだけでなく
いろいろな災害について心構えや
備えについて学んでみませんか？

2 日 目

日 時：令和7年11月22日（土） 午前10時～ 11時40分

場 所：湖南省社会福祉センター 大会議室

内 容：①「困りごとを抱えた人に寄り添う」

言い出しにくい困りごとを聴き取るにはどうすればよいか？

被災地での経験もある講師と一緒に考えます。

お話：心和ケアプランセンター 伊地知 利佳子 さん



②災害・防災クイズ

「災害時は〇〇より□□が有効」など独自の実証や実験から得られた
事項や湖南省にまつわるクイズにチャレンジいただきます。



③家庭の防災備蓄について考えよう

災害で断水した時、一日でひとりあたり水は3ℓ必要とされています。
その貴重な水は「飲料水」「手洗い用」などどのように使い分けますか？
等々演習を通じて安心を学びます。

お話： 整理収納アドバイザー
防災備蓄収納プランナー

連 千亜紀
(湖南省社会福祉協議会 職員)



1 日 目

9月6日(土)に
終了しました

・ 問い合わせ / お申し込み ・

社会福祉法人 湖南省社会福祉協議会

TEL 0748-72-4102 / FAX 0748-72-8898

担 当：立入・宮田 まで

親子で参加も
ぜひ!!

