

「わがごと まるごと」の地域づくりを目指して！



WAGA MARU
TSUSHIN

つう しん

わがまる通信

Vol.16
令和7年
3月発行

～あなたのまちのお宝発見リポート～

みなさんこんにちは、湖南省社会福祉協議会です！この通信では、湖南省の住民さんが取り組んでいる **暮らしのちょっとしたお手伝いボランティア**や、サロンやカフェなどの**集いの場・通いの場**など、湖南省内で発見した**おたがいさまの自然なつながり**、**住民さん同士の支えあい活動**などをご紹介しています。

vol.14～16では、「男性の居場所」の紹介として、市内で活動されている料理グループをご紹介しています！

裏面では、暮らしの困りごとの解決に向けた湖南省内の取り組みなどについて特集していますので、そちらもぜひご覧ください！



ほうさいかい 豊菜会

発足：平成18年
活動場所：柑子袋まちづくりセンター
開催日時：第2水曜日 10時～13時



「豊菜」とは、「放妻(妻を放り出す)」という言葉の元にしており、「奥さんがご主人のごはんの心配をせずに外に出かけられるように・・・」という意味が込められているそうです！

素敵なネーミングですね♡



発足18年を迎えた豊菜会さんは、現在8名のメンバーで活動されていて、講師の方をはじめ、発足時から続けているメンバーもおられます！

とても和やかな雰囲気、時には真面目に味付けについて相談しながら調理されていました。一方でグループにも高齢化の波が来ており、メンバーが減ってきているそうです…只今メンバー募集中です！

▲この日のメニューは、大豆のドライカレー、ブロッコリーとツナのサラダ、中華スープ、きなこ団子！お昼からボリューム満点でした♪



ゆうゆう会



発足：平成16年
活動場所：三雲コミュニティセンター
開催日時：第2金曜日 10時～12時

発足からなんと20年のゆうゆう会さんは、現在7名が所属しておられ、中には85歳を超えた方もおられました。

最大の特徴は、各回のメニューを当番制でメンバーが考えてくることです！これは認知症予防にもなっているそうです♪

レシピ作りやメンバーと談笑することが健康の秘訣とのことです！

◀「昔からの付き合いではなく、市内の各地域から集まったメンバーなので、気楽に過ごせる」、「ここに来ると他の地域のことや、耳寄りな情報がもらえる」と話しておられました。



▲この日のメニューは、ぶり大根、ジャガイモと挽肉の照り煮、春菊と人参のごま和え、人参のポタージュ！彩りも良く、ヘルシーなのがイイですね♪

地域の困りごと

一緒に考えてみませんか？



このコーナーでは、地域からの声を中心に、暮らしの困りごとと、その解決に向けた活動事例やさまざまな情報をご紹介します！

今回は、「移動」に関する困りごとを解決する活動や、地域のお役立ち情報をご紹介します！

菩提寺 高齢者移動支援サポート ちょいサポ

菩提寺ではこれまで、菩提寺版バス時刻表の作成や、バスを利用したお買い物ツアーなど、公共交通を上手く活用した取り組みを進めてこられました。

そして今回、**高齢者移動支援サポート『ちょいサポ』**を立ち上げられました！

この事業は事前登録制で、主に運転免許返納などで移動手段がなく困っている菩提寺の高齢者を対象としており、**自宅からバス停間**と、**石部方面から自宅への帰り道**という2つのルートを自家用車で送迎するものになります。事業を安定して継続するために、走行するルートを限定しているとのことです。

また、安全確保のために運転講習会の実施や、アルコールチェッカーを導入されています。

3月に試行、4月から本格スタートされる予定で、現在利用者とボランティアドライバーを募集中とのことです！



▲このステッカーが目印！

【ちょいサポのお問合せ】
菩提寺まちづくりセンター
0748-74-3471

石部 お散歩マップ

石部学区には、私設公民館「mame Co-」という場所があり、毎週月曜は、『月曜日のマメコー』と称して、石部学区の地域支援あい推進員の井上さんが駐在しておられます。そこでこの度、地域の方のご提案で『**お散歩マップ**』という新たな取り組みがスタートしました！

「普段、車で通りすぎてしまうことが多いけど、このマップをもとにご家族やご友人と一緒に歩いてもらい、新しい発見やお気に入りスポットを見つけてもらえたらうれしい。まちの風景、好きな場所や思い出など、会話をしながら石部のまちを楽しんでほしい」という思いのもと作成されたそうです。

『お散歩マップ』はまだ未完成とのこと。石部文化ホールの子ビサロンで掲示されるそうなので、みなさんが好きな場所や、よく行く場所などを書き足してみてくださいね！



▲地域の方と一緒に作っていくのがステキですね！



▲こちらが私設公民館「mame Co-」です。

下田 ちょこっとお手伝い



◀メンバーをはじめ、地域支援あい推進員、まちづくり協議会役員、民生委員、介護・障害福祉事業所の方などが参加！今後の活躍が期待されます！

下田学区には、主に高齢者の暮らしのちょっとしたお手伝いを行う、『**ちょこっとお手伝い**』というボランティアグループがあります。

今年度メンバーが増員し、総勢7名となり、住民が抱えている課題や自分たちにできることは何かをあらためて話し合いました。

その中で、『**地域の高齢者が買い物や通院などの移動で困っているという声を聞くので何とかしたい！**』という意見があり、もし実施するのであれば、どんな方法があるのか、注意すべき点は何かを今後も引き続き話し合っていくことになりました。

「移動」に関する困りごとに対して、「何とかしないとイケない」、「何かできることはないか」という声が湖南省内で高まってきているのを感じます！

この通信に関するお問い合わせはこちら

社会福祉法人 湖南省社会福祉協議会

〒520-3234 湖南省中央一丁目1番地 湖南省社会福祉センター内

☎ 0748-72-4102 FAX 0748-72-8898

✉ konan-shakyo@rose.ocn.ne.jp

- ゴミ出し、草引き、電球交換、など…
- 暮らしのちょっとした困りごとを解決するボランティア活動
- サロン、カフェ、体操、地域食堂、など…
- 高齢者や子どもが集まれるような通いの場・居場所づくり

こういった活動に興味がある方は、一度お問合せください！



市役所と社会福祉協議会の担当職員です！よろしくお願ひします！