



WAGA MARU
TSUSHIN

つう しん

わがまる通信

Vol.14
令和6年
9月発行

～あなたのまちのお宝発見レポート～

みなさんこんにちは、湖南省社会福祉協議会です！この通信では、湖南省の住民さんが取り組んでいる**暮らしのちょっとしたお手伝いボランティア**や、サロンやカフェなどの**集いの場・通いの場**など、湖南省内で発見した**おたがいさまの自然なつながり**や、**住民さん同士の支えあい活動**などをご紹介します。vol.14～16では、「男性の居場所」の紹介として、市内で活動されている料理グループを特集します。裏面では、暮らしの困りごとと、その解決に向けての地域の動きについて特集していますので、こちらもぜひご覧ください！



一期一会の会



今年で15年目を迎えるグループで、現在13名で活動されています。想像以上に賑やかで、ワイワイおしゃべりしながら料理を楽しんでおられました！時には現役時代のお仕事の名残が垣間見え、異なる性格や特徴のメンバーが協力しながら調理する様子は、まさに「男たちの料理」という印象でした！



数式を使ってしっかり分量を計算！
理数系男子ですね(笑) ▲

発足：平成22年
活動場所：柑子袋まちづくりセンター
開催日時：第3金曜日 9時30分～13時

▲この日のメニューは、酢豚、ピリ辛きゅうり、春巻き、わらび餅風でした♪



いしべ宿



発足から19年のグループで、現在7名が所属しておられ、中には発足当初からのメンバーもおられます！

「どんな料理の出来でも絶対に文句を言わない！」という鉄則と、お互いを思いやり、団結しながら、和気あいあいと楽しんでおられます♪メンバー募集中とのことです！

この日のメニューは、ピザ、ナスの焼き浸し、オクラの胡麻和え、卵スープでした！▶

発足：平成17年
活動場所：湖南省老人福祉センター
開催日時：第4水曜日 10時～14時



ほんまかいな 鉄人の会



▼この日のメニューは、
回鍋肉のパリパリ焼き
そば、ミルクプリン、ス
ライス梅ジュース♪ま
るでお店にきたような
おいしさでした♡

平均年齢80歳超え！最高齢92歳！先生と総勢12名のメンバーの料理教室。月に1度、「元気やったか？」と近況報告しながら集合され、活動が始まると年齢を感じさせない動きで自然と役割分担、和やかに調理が進んでいきます。

時にはメンバーの本気!?!のボケに冴え渡る先生のツッコミで笑いが起こり、そしてメニューのこだわりとおしゃれなセンスがキラリと光るそんな会😊

みんな揃って「いただきます」。仲良く談笑しながら食事する姿、居心地良い空間に、ながーく続く会の秘訣を感じました。

▲先生を囲んで
みなさん真剣な
表情！



発足：平成14年
活動場所：柑子袋まちづくりセンター
開催日時：第2金曜日 9時30分～13時

第2回

湖南省の「地域の困りごと」一緒に考えてみませんか？

このコーナーでは、地域からの声を中心に、暮らしの困りごとと、その解決に向けたさまざまな情報や、湖南省内外の活動事例などをご紹介します！

今回は、「移動」に関する困りごとを解決するためにスタートした地域の活動例をご紹介します！

活動例① めぐるくんで行くイオンタウンお出かけツアー



三雲学区では、“住み慣れた町で安心して暮らすために地域の公共交通手段の確認！”ということで公共バスを使ったお出かけツアーを企画・実施されました！

「今後の移動手段を考えて」、「ひとりで乗車する不安の解消になった」、「今後も参加できるよう元気でいたい」等、様々な声があったようです！

湖南省での今後の自分の生活を考えたとき、いずれ公共バスは暮らしに欠かせない公共交通インフラとなるかもしれません。

今利用することが存続の促進にもつながり得るとした視点も必要かもしれませんね。



活動例② 自家用車による外出支援

市内のとある地区では、ご高齢の方を対象に移動に関する困りごとの調査を実施し、自家用車を使っての外出支援が6月からスタートしています。

具体的には、「最寄り駅から自宅への帰りの移送」というように区間を限定し、無理なく自分たちができる範囲の活動をされています。

現在は、利用者、ドライバー共に数名とのことですが、コミュニティバスの減便や高齢化による運転免許返納の影響で今後利用ニーズが増えることが予想されます。



この通信に関するお問い合わせはこちら

社会福祉法人 湖南省社会福祉協議会

〒520-3234 湖南省中央一丁目1番地 湖南省社会福祉センター内

☎ 0748-72-4102 FAX 0748-72-8898

✉ konan-shakyo@rose.ocn.ne.jp

- ゴミ出し、草引き、電球交換、など・・・
暮らしのちょっとした困りごとを解決するボランティア活動
- サロン、カフェ、体操、地域食堂、など・・・
高齢者や子どもが集まれるような通いの場・居場所づくり

こういった活動に興味がある方は、一度お問合せください！



甲西北・母校中学校区 担当 (市) 福祉政策課 井上
(社協) 尾上
石部中学校区 担当 (市) 高齡福祉課 富田
(市) 高齡福祉課 中村
甲西中学校区 担当 (市) 高齡福祉課 奥郵
(社協) 種村

市役所と社会福祉協議会の担当職員です！よろしくお願ひします！