

湖南省みくも高齢者生きがいサロン事業

三雲ふれあい・いきいき教室

ご利用案内

ふれあい・いきいき教室では、高齢者の方、障がいのある方を対象に心身機能の維持・向上、仲間づくりを目的に実施しています。

対 象 : 三雲、妙感寺、吉永区にお住まいの65歳以上の自立高齢者、障がい者
*自力で会場まで来られることが条件となります。

会 場 : みくも地域人権福祉市民交流センター（三雲まちづくりセンター横）

開催曜日 : 第1, 3金曜日

時 間 : 午前10時～12時

利用料 : 無料 *その他材料代は実費負担



☆活動内容☆

健康体操を中心に、健康講座・体力測定・レクリエーション活動・手芸・工作などの趣味活動等、行っています。



* お申込み・詳細についてのお問い合わせ先 *

みくも地域人権福祉市民交流センター 担当：内林、堤

(三雲ふれあいセンター)

住所：湖南省三雲1186番地 電話：72-3166

湖南省石部老人福祉センター（湖南省社会福祉協議会）担当：北條、向井

住所：湖南省石部中央1丁目1-6 電話：77-5045