

介護予防一般高齢者施策事業

# 高齢者いきいき教室

## ご利用案内

高齢者いきいき教室では、高齢者の方の健康づくり・介護予防・生きがいと社会参加を促進することを目的に実施しています。

対 象 : 湖南省にお住まいの65歳以上の自立高齢者  
(自力で会場まで来られることが条件となります。)

会 場 : 湖南省石部軽運動場内 なごみ和の家 ・ 湖南省石部老人福祉センター

開催曜日 : 月曜日

時 間 : 午前10時～12時

利 用 料 : 400円 \*その他材料代は実費負担



### ☆ 活動内容 ☆

- ・健康体操を中心に行っています
- ・手芸、工作、歌、ゲームなども行っています。



\*お申込み・詳細についてのお問い合わせ先\*

湖南省石部老人福祉センター (湖南省社会福祉協議会) 担当: 北條・向井

住所: 湖南省石部中央1丁目1-6 電話: 77-5045