

生活支援サポーター講座

ますます高齢化が進む中、ちょっとしたお手伝い、
ちょっとした見守りを気軽にたのめたら安心ですよ。
どんなことができるか一緒に学びませんか？

《日 程》 全5回 午後1時半～3時半

- ① 4月21日（火）生活支援サポーターなぜ必要？
～高齢者が望む生活とは？～
講師：NPO 法人宅老所心代表 村田 美穂子さん
- ② 5月12日（火）高齢者との関わり方の基本マナー
～相手を尊重するとは、コミュニケーションについてなど～
講師：NPO 法人宅老所心代表 村田 美穂子さん
- ③ 5月26日（火）介護の基礎、知っておきたい湖南市の高齢者と
介護情報、制度改正など
講師：湖南市高齢福祉課
- ④ 6月 9日（火）いろいろなサポートサービスについて
講師：生活協同組合コープしが
シルバー人材センター
- ⑤ 6月16日（火）今後の活動について

《場 所》 湖南市社会福祉センター

《参加費》 無料

《申し込み》 4月17日（金）までに下記まで電話か fax で

湖南市ボランティアセンター TEL・fax 72-1523

湖南市社会福祉協議会 TEL・fax 72-4102

