

# 令和8年度 ボランティアグループ 一覧



湖南省ボランティアセンター  
(社会福祉法人 湖南省社会福祉協議会)

# 障がい者支援ボランティア 福祉学習ボランティア



障がい者の方を支援するために、活動されているボランティアです。

学校での福祉体験等において、指導の協力を行われています。

手話や点字の学習や、視覚障がい者協会の方の経験を交えたお話など、子どもたちの質問も取り入れながら、楽しく学ぶ活動をされています。

## めだか

甲西手話教室

聴覚障がい者への理解に努め、聞こえる人に手話を広げ、誰もが手話でコミュニケーションできる社会になることを願い、手話技術と学習を積み重ねておられます。

また、学校の福祉体験や高齢者サロンなどからの依頼に、手話や布絵本を用いて楽しく学んでいただけるようにと、内容を工夫されています。

- 活動日 : 毎週木曜日
- 活動時間 : 昼の部 10:00~12:00  
夜の部 19:00~21:00
- 活動場所 : 昼の部 社会福祉センター  
夜の部 菩提寺まづくりセンター



## 昴

点訳サークル

湖南省広報や湖南省社会福祉協議会広報などをパソコンで点訳し、必要な方へ届けられています。

また、学校の福祉体験の依頼に応じて、点訳体験指導も行っておられます。

点字のなりたちから、点字版の使い方までの丁寧な指導は、非常に貴重であると好評です。

- 活動日 : 毎月初め、終わりの火曜日
- 活動時間 : 13:00~17:00
- 活動場所 : 社会福祉センター



## まつかぜ

朗読

湖南省で音訳講座が開催されたのをきっかけに、平成3年3月にグループを結成。

湖南省広報や湖南省社会福祉協議会広報などを音訳したものをCDにして、必要な方へ届けられています。

また、祭りでのアナウンスや高齢者サロン等での絵本の朗読、小・中学校の総合学習では、朗読や音訳の指導も行っておられます。

- 活動日 : 毎月月末にかけての2~3日
- 活動場所 : 社会福祉センター  
甲西図書館



## 車椅子レクダンス甲西

車いす生活の人でも健常者と一緒にダンスができることを広めるために、平成19年に結成されました。

小学生の福祉体験や中学生ボランティア体験で、車いすの扱い方や介助方法について教える活動をされています。

また、高齢者施設やサロンの場では、車いすを用いて一緒にダンスをし、楽しく体を動かしながら交流されています。

- 活動日 : 金曜日(2~3回/月)
- 活動時間 : 10:00~11:30
- 活動場所 : 社会福祉センター



## 亀の子クラブ

視覚障がい者介助

平成15年設立当初は、視覚障がい者の介助ボランティアが主目的で、会員はガイドヘルパー経験者を中心に発足されました。

現在は主に、小中学生や一般の方々を対象に「アイマスク体験学習」を指導されています。

これらを通して、両方の立場がより深く理解し合えるようになってもらえたらと願い活動されています。

- 活動場所 : 主に小学校



手話の福祉学習授業の様子

アイマスク体験の福祉学習授業の様子



# 子育て支援ボランティア

未就園児親子の居場所やボランティアとの交流の場所を提供されています。



## いしべおもちゃライブラリー赤とんぼ

「赤とんぼ」の活動は、お母さんが気軽に集まれる場所、育児の手がかりを誰にでも聞けるような場所としての未就園児のあそび場を、平成4年に開設されました。

身近に育児の相談できない親御さんがおられたり、同じ子育て中のお母さんとの交流がないなど悩んでおられる方にとって、貴重な居場所づくりをされています。

活動日 : 第1・3月曜日  
活動時間 : 10:00~11:30  
活動場所 : ふれあいの館



## ちっちゃなかぜ

子

おはなし会

昭和61年12月に設立され、図書館、幼稚園・保育園、こども園、小学校などで素話（ストーリーテリング）や絵本の読み聞かせをされています。

定期的なおはなし会は、たくさんのお子もたちに喜ばれています。

活動日 : 甲西図書館は  
毎月第3土曜日午前中  
活動場所 : 甲西図書館  
小学校、こども園等



## おもちゃ・人形の病院

高子

小修理ボランティア

「小修理ボランティア」のメンバーが、数年前よりメンバーの得意分野を活かして、壊れてしまったおもちゃやぬいぐるみの修理を行う「おもちゃ病院」「お人形の病院」をスタートされました。

■甲西院 第1・3水曜日 10:00~12:00 社会福祉センター	■石部院 お人形の病院 第1月曜日 10:00~11:30 石部老人福祉センター	■水戸院 第2土曜日 10:00~12:00 サンヒルズ甲西
--	--	---



視覚障がい者協会の  
福祉学習授業の様子



点字学習の様子



車椅子ダンスの様子



おもちゃの修理の様子

## 個人ボランティア紹介

グループではなく、個人でもこのような活動を頑張っておられる方がおられます。

- ・季節の飾り物
- ・景品作り
- ・誕生日カード作り
- ・衣服の直し

- ・皆で懐かしい歌を歌う伴奏
- ・手近な材料で小物作り

- ・ストレッチ
- ・ゴムバンドを使った筋トレ

- ・江州音頭 音頭とり  
(大阪万博、国スポ参加予定)

- ・福祉学習

- ・マジック

- ・立体折り紙

# 手作り・手芸ボランティア

手芸など特技を活かした活動をされています。

## ソーイング

手作り

ミシンなどを用いて手仕事を楽しむグループとして、平成2年に設立されました。

施設からの縫製の依頼や、様々な「手仕事」の依頼を受けられています。

また、ボランティアまつりでは記念品の作成を行い、手づくり小物の販売もされています。

活動日 : 第2・4水曜日  
活動時間 : 9:30~15:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## ひなの会

手芸

不要になった着物や古着（ボランティアセンターに寄付された布など）を利用してエプロンやブラウス、実用的な小物を作ってボランティアまつりなどで販売し、売り上げを寄付されています。

作業所や施設などからの依頼に応えるほか、外国人児童を対象にした教室では、手芸の楽しさを伝えられています。

活動日 : 第1・2・4水曜日(8月は休み)  
活動時間 : 13:30~16:00  
活動場所 : ふれあいの館



ボランティアまつりの様子



手作り作品



# さろんボランティア

高齢者向けのサロンをボランティアで運営されています。

## グループさくら

サロン

平成12年にボランティアグループ「グループさくら」を設立。家に閉じこもりがちな高齢者や、他市から来て地域に馴染みのないような方達に、毎週集うことにより、楽しく安心して過ごせる居場所をつくっておられます。

またサロンがお休みの期間には、暑中見舞いや年賀状を利用者の方に送るなど、つながりを絶やさない活動も行っておられます。

- 活動日 : 毎週木曜日(8月以外)
- 活動時間 : 9:30~12:00
- 活動場所 : 社会福祉センター



## しらゆりさろん

サロン

平成18年に、ふれあいの館で高齢者向けサロン「しらゆりさろん」を開始。

様々なボランティアグループの方々に依頼し、体操をしたり、共に歌ったり、演芸ボランティアの公演など、参加者の方々に楽しいひとときを提供されています。

七夕などの季節に合わせた内容も企画されています。

- 活動日 : 第1・3火曜日
- 活動時間 : 10:00~12:00
- 活動場所 : ふれあいの館



# 高齢者支援ボランティア

高齢者の方の見守り活動やお困りごとの解決などさまざまな形で支援されています。

## ふれあい給食

高齢者見守りサービス

昭和63年に結成し、湖南省在住のひとり暮らし高齢者を対象に、社協事業の給食サービスとして月に2回手作りお弁当をお届けしています。

配達班としてお届け時の何気ない会話も見守り活動にもつながっています。社協と連携した調理では季節を感じられる内容で工夫されており、利用者の方にも「美味しくいただいています。」と喜ばれています。

- 活動日 : 毎月2回ふれあい給食実施日(8月省く)
- 活動時間 : 調理8:30~11:00  
配達11:00~12:00
- 活動場所 : 社会福祉センター



## たんぽぽ

お手紙

ふれあい給食のお弁当に添えるお手紙も書いてくださっており、利用者さんから「きれいな、素敵なお手紙をありがとう」とうれしいお言葉も耳にします。

- 活動日 : 随時
- 活動場所 : 各自宅  
社会福祉センター



ふれあい給食調理

ふれあい給食お弁当の写真



たんぽぽさんの書かれたお手紙

# イベント関係ボランティア

イベントのブースや、お楽しみイベントなどは、こちらのグループ。  
小さいお子さん～高齢者まで、幅広く対応可能です。



**高** 高齢者向け

**子** 子ども向け

**参** 参加型

**観** 観覧型

## かぐや姫

**高子観**

紙芝居

平成8年に開催したボランティア講座の後、有志で結成され、紙芝居の操作、読み手、ナレーションなどの配役を決め、幼・保・こども園、学校、高齢者施設等の依頼先に応じて、演目を選定し、練習を重ね上演されて、大変喜ばれています。

活動日 : 毎週水曜日  
活動時間 : 13:00~16:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## ポレポレ遊ぎ舎

**高子参**

歌あそび

“ポレポレ”とはスワヒリ語で「あせらずゆっくり」という意味で、和やかな時間を共に過ごせるようにと平成14年に設立されました。

高齢者サロンや施設では懐かしい歌と一緒に歌ったり、子育て支援の場では、手遊びやリトミックなど親子で楽しめる内容を工夫して、活動されています。

活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先



## 紙ふうせん

**高子参**

折り紙

折り紙という日本独自の伝統文化の継承と年代を越えた交流の場を作るために平成14年に結成されました。

子育てサロンや高齢者サロン等を通して、たくさんの人とのつながり、折り紙の魅力を広げる活動をされています。

活動日 : 第2・4水曜日  
活動時間 : 13:30~15:30  
活動場所 : 社会福祉センター



大型紙芝居

紙ふうせんの作品



## シェネ

**高参**

ストレッチ&体幹トレーニング

健康維持に必要な外側からのアプローチ「ストレッチ&体幹トレーニング」  
内側からのアプローチ「食事管理」に焦点をあて、幅広い世代にその大切さを伝えておられます。  
体力に合わせた内容されています。

活動日 : 平日  
活動場所 : 不定期



## やよいちゃん一座

**高子観**

大道芸

歌、ダンス、大道芸、忍々縁日など会場が盛り上がる内容を提供されています。

客席と演者が一体となってにぎやかに繰り広げられるやよいちゃん一座の演目は、お祭りなどからの依頼が多くあります。

活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先



## 歴史ロマン

高子

湖南市内の歴史の語り部として立ち上げられました。  
小中学校、高齢者サロンなどで私たちのまちにある歴史を  
紹介していただきます。

住み慣れた地域にある知らない歴史に触れてみませんか？

活動日 : 第1金曜日  
活動時間 : 13:30~15:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## コールグランツ

観

コーラス

誰かのもとで歌いたい、喜んでもらいたい、各施設を  
訪問し地域に貢献したり・・・。

という思いで日々練習をされています。

ステキなコーラスを是非！！

活動日 : 第2・3・4土曜日  
活動時間 : 19:00~21:00  
活動場所 : 三雲コミュニティセンター



## バルーンDEアート

(旧こなんっこ)

高子参観

バルーンアート

昔遊びなどのボランティアグループ(旧いっべっこ)とバルーン  
アートのボランティアグループ(旧ふわふわ)が平成28年に合併し、  
設立されました。

こども達の集まるイベントやお祭りなどに引っ張りだこのグループ  
で、作成体験・イベント会場の飾りつけ・作品の配布など、年中幅広い  
活動をされています。

活動日 : 第2・4月曜日  
活動時間 : 9:30~12:00  
活動場所 : ふれあいの館



影絵の様子

バルーンDEアート作品



## 鶴如翔(ほうるーしゃん)

高参

太極拳

平成18年に結成され、高齢者や身体に障がいのある人でも楽しんで  
体を動かせるように座りながらでもできるようにと工夫し、活動され  
ています。

高齢者施設などの依頼に応じて、太極拳の指導もお引き受けされて  
います。

活動日 : 毎週木曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## ポケット

子参観

影絵サークル

平成9年に影絵の美しさ、楽しさを知ってほしいと結成されました。  
光と影のファンタジーの世界に引き込まれて、影絵の製作から、画  
面の動き、お話の効果音まで、全て手作業でされています。

市内の幼稚園や保育園、こども園など小さな子供たち対象に活動さ  
れています。

活動日 : 第2・4水曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## スーパー竹とんぼ「こなん」

子参

竹とんぼ

昔懐かしい竹とんぼを現代風にアレンジして、子どもたちに作る楽  
しさ、遊ぶ楽しさを伝えたいと意欲を持った男性が集まって平成20年  
に結成されました。

依頼のあった小学校、学童保育所、さくら教室などへ赴き一緒に作  
成したり、地域の催しでの昔遊びコーナーなどで教えることもされて  
います。

活動日 : 第3水曜日  
活動時間 : 13:30~15:00  
活動場所 : ふれあいの館



## ワツハこなん

高参

笑いヨガ

「笑いヨガ」で高齢者施設やサロン、たくさんの人に笑顔になっ  
てもらうため、活動をされています。(「笑いヨガ」とは、「ヨガ」と  
名はついていますが、激しいポーズをとることはせず、ヨガの呼吸法  
を用いて、楽しいことを想像して笑う手法です。)

ここ数年は、唱歌を歌いながら体を動かす認知症予防のゲームも取  
り入れ意欲的に活動をされています。

活動日 : 毎週木曜日  
活動時間 : 13:30~15:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## 楽レクさんさん

高子参

レクリエーション

平成24年にレイカディア大学の健康レクリエーション学科卒業生がグループを設立されました。

子どもから高齢者まで対象年齢に合わせたゲームを提案され、依頼先から大変喜ばれています。ゲームに使用する小道具の一部は、メンバーの皆さんで手作りされ、温かみがある仕上がりで、それも楽しまれています。

活動日 : 随時

活動場所 : 依頼先



## ろばの耳

高参観

お話し相手回想法

平成24年の「お話し相手講座」終了後に結成されました。

回想法（「楽しい」記憶を懐かしみ、脳やこころの活性化をうながすコミュニケーション方法）を用いて、昔の思い出や遊びなどを懐かしんでいただく時間を提供されています。

一緒に歌を歌ったり、お話し相手をしたり、時には体操、ミニコンサートなど、様々な内容で、参加者の方に喜ばれています。

活動日 : 第4木曜日

活動時間 : 13:30~15:30

活動場所 : ふれあいの館



## 茶道クラブ

高子参

学校のクラブや地域のイベント等で、お茶の作法を指導されています。

抹茶の点て方、いただき方など…。

子どもたちは日常生活で茶道にふれることが少ないことから、興味津々で体験している姿がよく見られ、幅広い世代に作法を広げる大切さを感じることができます。

活動日 : 月3回火曜

活動時間 : 12:30~15:30

活動場所 : 石部コミュニティーセンター



## えにしのかい

高子参観

レイカディア

紙芝居や、手遊び、歌、手品、クイズ、ピンゴ、よし笛、他にもたくさんの方の公演内容を組み合わせ、飽きさせない催しをされるグループです。

出し物以外にも、パルーンアートや折り紙などの製作体験もされるので、子どもからお年寄りまで幅広く活躍されています。

活動日 : 随時

活動場所 : 依頼先



## 多方面活躍ボランティア



ジャンル問わずに活動されています。

高 高齢者向け

子 子ども向け

参 参加型

観 観覧型



## こなん市元気会

湖南省百歳大学のOB会として結成された「こなん市元気会」。

地域の支えあい活動や年代を問わない世代間交流の場づくりに協力されています。

絵手紙の展示、農園サークル、絵本の会、切り絵、エアロフラ同好会等部門にわかれてボランティア活動されています。

活動日 : 毎週水曜日

活動場所 : 社会福祉センター



## みな窯クラブ

高子観

陶芸

レイカディア大学卒業生を中心に結成され、依頼に応じて体験陶芸教室を開かれています。

陶芸を通じ、高齢者と子どもの世代間交流を図っておられます。

他にも、オカリナ演奏公演やおもしろマジックもされており、手づくりのオカリナでの演奏や参加型のマジックは高齢者サロンなどで大好評です。

活動日 : 1回/週(月4回)

活動場所 : 依頼先



# 演芸ボランティア

地域のサロンやお祭りやイベント、様々なシーンで活躍されています。



**高** 高齢者向け

**子** 子ども向け

**参** 参加型

**観** 観覧型

## シルバー舞踊

**高 観**

日本舞踊

昭和63年に設立されてから、地域の高齢者サロンや施設を訪問し踊りを披露されています。

扇子や小道具を使った踊りが多く、各地の民謡を皆で輪になって踊るのがポイントです。

訪問先では楽しんでいただけるようにと、観客参加型の形で取り組まれています。



活動日 : 第3火曜日、または第1・3火曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 社会福祉センター

## 徳波会

**高 観**

日本民謡

昭和63年、50名近いメンバーで「徳波会」は結成されました。近年はグループの部員の高齢化が進み人数は少なくなりましたが、自治会のあつまりなどで一緒に民謡を唄い活動されています。着物や浴衣を着て太鼓や笛を演奏してにぎやかな楽しい雰囲気が繰り広げられています。



活動日 : 第1・3土曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 岩根まちづくりセンター

## ブルースカイ

**高 子 観**

オカリナ演奏

平成13年に結成され、アンサンブル演奏を楽しみながら、ボランティア活動をされています。

子どもから大人まで、幅広い年齢層にも楽しんで一緒に歌ってもらえるような曲目と、オカリナの音色をじっくり聞いてもらえる曲目を組み合わせ演奏されています。



活動日 : 毎週火曜日  
活動時間 : 13:00~16:00  
活動場所 : 社会福祉センター

## 銀の笛

**高 観**

フルート演奏

フルートと歌の演奏を中心に、数多くのステージをこなしてきたメンバーが美しい声と音色をお届けしたいと活動されています。幼児を対象にした楽しいプログラムから、高齢者の方々には日本の童謡や懐かしいメロディなど多彩なレパートリーで活動されています。



活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先

## ハーモニー

**高 参 観**

ハーモニカ演奏

ハーモニカ養成講座の受講生で平成16年に結成されました。高齢者サロンや各地域のイベントなどで、叙情歌から演歌、明治から平成まで懐かしい曲を複音ハーモニカの音色に乗せて演奏されています。当時の風景や景色、歌詞を画面に映し出し、当時に偲びながら楽しい時間を提供される活動を行ってられます。

活動日 : 第2・4水曜日  
活動時間 : 13:30~15:30  
活動場所 : 社会福祉センター



## 寿会

高観

日本舞踊

身近で親しみやすい新舞踊をお稽古し、披露されています。  
敬老会や高齢者施設へ出向き、手や足を動かすことは頭と体の  
体操と考え、交流を深められています。



活動日 : 月3回水曜日  
活動時間 : 11:00~15:00  
活動場所 : 石部老人福祉センター

## 出前マジック

高子参観

マジック

出前マジックは、「笑顔・楽しさ・感動を届け元気を戴く」  
という目的で、活発な活動をされています。

小学校や高齢者サロンでは、ただマジックを見せるだけでは  
なく、実際に体験してもらうなど、マジックをすることの楽し  
さや面白さを伝えていらっしゃいます。



活動日 : 第2・4火曜日  
活動時間 : 13:30~15:30  
活動場所 : ふれあいの館

## エーデルワイス

高子観

ミュージックベル

平成18年のボランティア講座の受講生が集まり結成されました。  
ミュージックベルのほかに、トーンチャイムという珍しい楽器に  
も自分たちで挑戦し、練習を重ねてレパートリーを増やされていま  
す。

高齢者施設や地域のサロンなどへ出向き、演奏、時には手遊びや歌  
も交え、皆さんと楽しいひとときを  
過ごされています。



活動日 : 第1・3水曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 社会福祉センター

## ハーラウ・レイ・コキオ

高観

フラダンス

フラダンス講師の指導を受けている、湖南市在住の生徒の方々  
が平成21年にボランティア登録されました。

さらに翌年にはシルバー教室の生徒もメンバーに加わり、  
湖南市内外の夏祭りや敬老会、福祉施設などで華やかなフラダン  
スを披露されています。



活動日 : 第1・3月曜日  
活動時間 : 14:00~15:15  
活動場所 : ふれあいの館

## ピノキオ

高子参観

腹話術

腹話術、手品、銭太鼓、南京玉すだれ、昔遊びなど、多彩なバリ  
エーションを持ち、地域や高齢者施設、さくら教室などへ訪問され、  
楽しい時間を提供されています。

また、実際に人形や大道芸の道具を持ってもらったりするなど、  
参加・体験をしてもらうことも大変喜ばれています。

訪問先では終了後にアンケートを  
取るなど向上心を持たれています。



活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先

## プルメリア

高観

フラダンス

高齢者施設や高齢者サロンなどで、フラダンスを披露、交流されて  
います。

高齢者サロンでは、「フラダンスは手の動きで表現するもの」と動  
きひとつひとつの意味を伝え、椅子に座ったままでも踊れることも  
もに伝え、利用者の方々にも踊りに参加してもらうなど、一緒に素敵  
な楽しい時間を共有、交流されています。



活動日 : 第1・3金曜日  
活動時間 : 10:00~12:00  
活動場所 : 甲西文化ホール

## 楽団わいわい

高参観

音楽演奏

立ち上げ時はメンバー2人でよし笛のみの演奏活動で開始され、その  
後、生伴奏があれば演奏の幅が広がるのではないかと声かけをされ、  
キーボード、ギター、ヴォーカルとメンバーが増え、平成21年に結成  
されました。

聴くだけでなく、みんなで歌う参加型の時間を設けています。



活動日 : 第1・3月曜日  
活動時間 : 13:00~16:00  
活動場所 : 菩提寺まちづくりセンター

## 我楽多倶楽部

高観

音楽ショー

平成28年に結成され、歌謡曲を参加者（利用者）とともに歌う  
楽しい時間を提供されています。

昔懐かしい曲を歌うことで、思い出話に花が咲き、話の種  
のきっかけにもなっています。

昭和歌謡から唱歌、童謡まで幅広く  
歌われています。



活動日 : 第2・4月曜日  
活動時間 : 13:00~16:00  
活動場所 : 正福寺7組集会所

## 楽笑会

高 観

日本舞踊

残された人生を「楽しく笑って暮らしましょう」と平成24年に結成されました。

唄、三味線、踊りの稽古を励んでおられます。

高齢者サロンなどに訪問され、年齢を感じさせない声量のすばらしい歌声に、利用者さんからは「元気をもらったわ。」など、大変喜ばれています。

活動日 : 毎週土曜日  
活動時間 : 9:00~12:00  
活動場所 : 柑子袋まちづくりセンター



## のぎくの会

高 観

日本舞踊

平成25年に結成され、日本舞踊を披露されています。

舞踊だけでなく、歌や江州音頭、おしゃべりなど参加された方が楽しめる時間を提供されています。

息のあった舞踊は、敬老会や高齢者サロンなどで喜ばれています。

活動日 : 第1・3月曜日  
活動時間 : 19:00~21:00  
活動場所 : メンバー宅



## ぽかぽか

高 観

音楽演奏

音楽演奏が好きなメンバーが集まり、2026年1月よりバンドを結成。ギター・リコーダー・バイオリンの5人編成で活動開始。

高齢者施設・自治会・イベント等での出張演奏をされています。

活動日 : 不定期  
活動時間 : 不定期  
活動場所 : 菩提寺まちづくりセンター



## おてんと

高 観

津軽三味線・民舞

平成28年に結成され、津軽三味線の演奏や踊りを披露されています。時には、参加者の皆さんと一緒に身体も動かしていただく参加型のものもあります。

生で聴く迫力のあるプログラムは人気で、高齢者サロンや敬老会などからの依頼に応えられています。

活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先



## たんぽぽの花

高 観

大正琴

平成28年に結成され、大正琴の演奏を通じて、交流されています。

高齢者施設やサロンなどへ訪問されています。

月2回の練習も欠かさずされている練習熱心なグループです。

活動日 : 第2・4月曜日  
活動時間 : 13:30~16:00  
(13:30~16:30)  
活動場所 : ふれあいの館



## ひばり

高 観

音楽ショー

令和6年に登録されたグループです。カラオケ、舞い、手品、楽器などで活動されています。

活動日 : 第1月曜日  
活動時間 : 13:00~15:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## ソングメモリーズ

高 観

音楽演奏

音楽により、高齢者のフレイル予防、認知症予防の活動をします。自治会、介護施設にとどまらず、様々な団体での催しや地域のイベントなどにも出向きます。

生ギターとエレキギターの2本のギターで伴奏します。

活動日 : 不定期  
活動時間 : 不定期  
活動場所 : 不定期



## イ・ヒア会

高 観

大正琴

平成28年に結成されました。  
童謡・唱歌・アニメソング・懐メロ・昭和歌謡など120曲くらいレパートリーがあります。  
大正琴の演奏を高齢者サロンなどで披露できるようにと、毎週の練習を熱心に行われています。

活動日 : 第1・3火曜日  
活動時間 : 13:00~15:00  
活動場所 : 社会福祉センター



## 音楽レクリエーションしよう♪

高 子 参 観

童謡、歌唱、歌謡曲、江州音頭、クラシック曲、日舞等、様々な音楽と共音楽療法用楽器「良くなる子」を使って、身体機能の維持・向上・介護予防を目指した音遊びや脳トレ、合奏、体操、ダンスなどをされています。

活動日 : 1回/月(火曜日)  
1回/月(土曜日)  
他随時  
活動時間 : 14:30~15:30  
活動場所 : 社会福祉センター



## 青い鳥

高 子 参 観

ハーモニカ演奏

高齢者サロン・施設・自治会などでハーモニカ演奏をされています。  
懐メロと一緒に体操なども実施されています。

活動日 : 不定期  
活動場所 : 依頼先



## コンプリオ きりん

高 子 参 観

音楽演奏

「コンプリオ」とは、イタリア語で元気よく、明るくの意味。  
「きりん」は幸せを呼ぶ動物。その精神を楽器に乗せて(キーボード・オカリナ・大正琴・ハンドベル)を自治会・高齢者施設で演奏をされています。

活動日 : 毎週金曜日  
活動時間 : 17:00~18:00  
活動場所 : 北山台自治会館



## つむぎ

高 子 観

人形劇サークル

令和4年に開催された「はじめての人形劇講座」の受講生を中心に結成。  
人形劇サークル「おにぎり村」から引き継いだ温かみのある手づくりの人形劇を、つむぎの色を織り交ぜながら作品づくりをされています。  
現在は、舞台上に慣れるようにと練習を重ねておられます。

活動日 : 月1~2回不定期  
(主に第1・3木曜日午前)  
活動時間 : 不定  
活動場所 : ふれあいの館



## スマイル

高 参 観

音楽演奏

ご夫婦でギターとハーモニカの演奏をされています。  
曲は、童謡・唱歌と幅広く、聴きながら口ずさめる演奏を、高齢者サロンなどで披露されています。  
曲と曲の間には、クイズやお話も交えて楽しい時間を提供されています。

活動日 : 随時  
活動場所 : 依頼先



人形劇の様子

江州音頭の様子



## ギター&ハーモニカ

高 子 参 観

音楽演奏

ギターとハーモニカの演奏をしています。参加型として童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソング等を皆さんに歌って頂きます。  
時にはハーモニカの種類をお見せしたり、説明したりします。  
皆さんの知っている曲をギターとハーモニカで演奏されています。  
ギターとハーモニカそれぞれのソロもあります。

活動日 : 不定期  
活動場所 : 不定期



# 環境・園芸ボランティア

公園の整備や、野洲川の草刈り、ゴミ拾いなど、環境整備、保護猫活動  
などを中心に活動されています。



## 山ぐり

山歩き

平成17年11月にボランティアセンターで開催された「山登りボランティア講座」の受講生で結成し、山歩きの楽しさを味わいながら健康づくり、仲間づくりと市内のゴミを拾い、持ち帰る活動をされています。  
湖南省主催の「野洲川親水公園魅力向上プロジェクト」にも参加し、美化活動に貢献されています。

活動日 : 随時

活動場所 : 指定場所 (里山)



## 野洲川に親しむ会

平成13年からグループ活動をスタートされました。  
野洲川の水質調査をおこなっており、子どもたちに環境の大切さを教える機会を提供されています。  
それ以外にも、春のウォーキングの企画、運営もされています。

活動日 : 不定期

活動場所 : 不定期



## 森守会

森北公園内の樹木の剪定、整備活動を「子どもたちに安心して楽しく使ってもらえるように」と実施されています。  
他にも地域からの依頼に応じて、こけ玉づくり体験、木工クラフトの指導などさまざまに活動されています。

活動日 : 毎月第3火曜日  
活動時間 : 9:00~11:30  
活動場所 : 森北公園



## 滋賀櫻和会ねこ部

人とペットとの共生を目指した活動。  
TNRの促進「さくらねこ」  
ペット防災 (災害時における対応)  
保護猫活動  
譲渡会、ミルクボランティア  
保護猫の世話

活動日 : 土・日

活動場所 : 不定



TNRとは、「野良猫を捕獲 (Trap) し、不妊・去勢手術を実施し (Neuter)、その後自然に戻す (Retrun)」ことを意味する単語、もしくはその活動自体を指します。

## 野洲川に親しむ会 水質調査の様子



森守会 剪定の様子



# 環境・園芸ボランティア

公園の整備や、野洲川の草刈り、ゴミ拾いなど、環境整備、保護猫活動などを中心に活動されています。



## 山ぐり

山歩き

平成17年11月にボランティアセンターで開催された「山登りボランティア講座」の受講生で結成し、山歩きの楽しさを味わいながら健康づくり、仲間づくりと市内のゴミを拾い、持ち帰る活動をされています。湖南市主催の「野洲川親水公園魅力向上プロジェクト」にも参加し、美化活動に貢献されています。

活動日 : 随時

活動場所 : 指定場所(里山)



## 野洲川に親しむ会

平成13年からグループ活動をスタートされました。野洲川の水質調査をおこなっており、子どもたちに環境の大切さを教える機会を提供されています。それ以外にも、春のウォーキングの企画、運営もされています。

活動日 : 不定期

活動場所 : 不定期



## 森守会

森北公園内の樹木の剪定、整備活動を「子どもたちに安心して楽しく使ってもらえるように」と実施されています。他にも地域からの依頼に応じて、こけ玉づくり体験、木工クラフトの指導などさまざまに活動されています。

活動日 : 毎月第3火曜日  
活動時間 : 9:00~11:30  
活動場所 : 森北公園



## 滋賀櫻和会ねこ部

人とペットとの共生を目指した活動。  
TNRの促進「さくらねこ」  
ペット防災(災害時における対応)  
保護猫活動  
譲渡会、ミルクボランティア  
保護猫の世話

活動日 : 土・日

活動場所 : 不定



森守会 剪定の様子

## 野洲川に親しむ会 水質調査の様子



TNRとは、「野良猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術を実施し(Neuter)、その後自然に返す(Return)」ことを意味する単語、もしくはその活動自体を指します。



依頼書 NO.

受付印

湖南省ボランティアセンター所長宛て

# ボランティア依頼書

依頼者	組織・団体名			依頼日	
	依頼者氏名			年	月 日
	電話番号	※連絡の取れる番号をご記入ください。			
依頼内容	開催日	年	月	日	曜日
	開催時間	時	分	～	時 分まで
	依頼時間	時	分	～	時 分まで (約 分)
	場所				
	集会名				
	参加者・人数	・高齢者 (約 名)		・子ども (約 名)	
		・その他《 》 (約 名)		・スタッフ (約 名)	
希望する ボランティア グループ	第一希望				
	第二希望				
	第三希望				
その他	駐車場	あり (台数 台)・なし	控室	あり ・ なし	
	備考 ※必須	依頼内容や要望、特記事項を詳しくご記入ください			

- ◆ 湖南省外からの依頼につきましては、依頼者様で交通費の負担をお願いいたします。
- ◆ ボランティアグループへの依頼は、出来るだけ2か月前にお願いいたします。

お問い合わせ先

湖南省ボランティアセンター

TEL/FAX 0748-72-1523

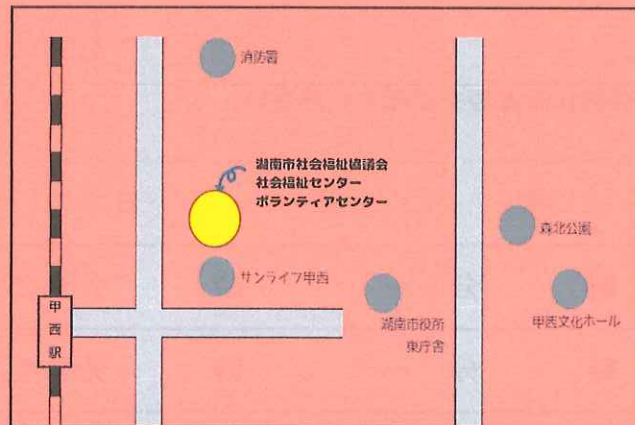
湖南省ふれあいの館

TEL0748-77-6001 FAX0748-77-6006

Vセンター記入欄 (進捗状況)

--

ボランティア依頼したい方、  
ボランティアに関心がある方、  
ボランティア活動をやってみたい方、  
お気軽にご相談ください！



## ●アクセス



電車でお越しの場合

JR草津線 甲西駅より徒歩5分



お車でお越しの場合

名神高速道路 竜王ICより15分

## ●ご利用案内

受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時

※年末年始・祝祭日は省く

## ●ホームページ

湖南市ボランティアセンター  
shiga-konan-shakyo.or.jp



LINE公式アカウント  
友達募集中!



湖南市ボランティアセンター  
(社会福祉法人 湖南市社会福祉協議会)

〒520-3234 滋賀県湖南市中央一丁目1-1 社会福祉センター内  
TEL/FAX 0748-72-1523