

# ふぁみさぽ通信

湖南省ファミリー・サポート・センター

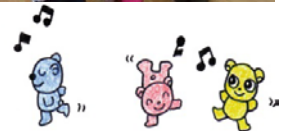
平成26年(2014年)6月 NO.7



平成25年度第3回交流会「体を動かしてストレッチしましょう！」

平成26年2月26日(木) 平和堂3階カルチャープラザにて

日本体育協会公認スポーツ指導員フィットネスグループCFG代表の藤岡 時子さんによるエアロビクスとボールを使って筋力トレーニングを、運動嫌いじゃない人も運動苦手！嫌い！という人もリズムに合わせて5つのステップ。カラフルな色のボールを背中や脇にあててのストレッチや腹筋。継続すれば、引き締まったお腹、く・び・れ・間違いなし！だったでしょうね。交流会のすぐあとは「これなら続けられる」意気揚々だったのですが、一人で続けるのはなかなか…難しいですね(笑)



## 子育ての「困った！」をお手伝いします

湖南省ファミリー・サポート・センター

〒520-3234

湖南省中央1丁目38番地(平和堂甲西中央店3階)

TEL. 71-4647/FAX. 71-4662

開所日 平日 月曜日～金曜日(平和堂定休日除く)



## 交流会の報告



平成25年度第2回交流会  
「クリスマスリボンをつくろう」  
平成25年12月12日



ラメ入りのリボンを使ってクリスマス風に仕上げました。皆さん衣服や手にラメが付き、キラキラ！  
会員さん何人かの方が自宅で近所の子供さんとアレンジを加え一緒に作ったよ。とのご報告もあり、企画・準備した私たちもきらきら笑顔にさせていただきました。



簡単に作れ、2種類作られた方が多くおられましたよ。

## 交流会のお知らせ

初めての方も  
参加を待ってまっちゃん

切って、貼って  
たのしいよ！！

## 平成26年度第一回交流会

内容:デコパージュ(ポケットティッシュbox)  
or(ハンディモップスタンド)

日時:平成26年7月9日 水曜日  
10:15~12:00

場所:ファミリー・サポート・センター裏  
参加費:50円・その他材料費

7月4日(金)まで、多くの方々の参加申込みをお待ちしています!! よろしくお願ひします。



# 講習会のお知らせ

☆電話にてお申し込みください  
☆詳細はセンターへお問い合わせ  
ください

## 子育てサポータ養成講座

<日程>

- |              |                       |            |
|--------------|-----------------------|------------|
| ① 9月10日 (水)  | ・子どものけがと手当て           | ・急な発熱とけいれん |
| ② 9月24日 (水)  | ・救命救急                 |            |
| ③ 10月 8日 (水) | ・心の発達とその問題            |            |
| ④ 10月22日 (水) | ・子どもの世話               | ・保育の心      |
| ⑤ 11月 5日 (水) | ・子育てをめぐる環境と相互援助活動の有効性 |            |
|              | ・保育サポートスタートのために       |            |

時間：10：00～13：00

場所：平和堂甲西中央店3階 カルチャープラザ（ダイソーの奥です）

- 提供会員・依頼会員・子育て中の方など、どなたでも受講できます。
- 新規提供会員の方は必ず受講してください。
- 援助活動を行うには5回ともすべて受講していただく必要があります。

託児ありま～す



## <託児サポート募集します!!>

ファミサポの講座を修了された提供会員さん・両方会員さんに「子育てサポータ養成講座」の集団託児をお願いしたいと思います。

‘1対1の託児はまだ不安だな’と思われる方も、集団保育からファミサポデビューしませんか。

ご都合のつく日だけでかまいませんので、託児サポートしてみようかな！と、思われる方はセンターまでご連絡ください。

皆様のご協力をおまちしています。



～知らない人に子どもを預けるのは不安～

ファミサポでは、活動に入る前に事前打ち合わせ(お顔合わせ)をします。

サポート（援助）の内容や、日時が決まったらセンターへ連絡してください。

センターが条件に合う提供会員を2名ほど紹介します。

事前打ち合わせは基本的にはセンターで行いますが、ご希望によっては会員の自宅などで行うこともできます。いずれの場合もアドバイザーが同席します。

事前打ち合わせでは、お子さんの様子、具体的な援助内容、時間、支払方法、連絡方法などくわしく話し合います。また、事務的な打ち合わせだけではなく、お互いをよく理解しあい、少しでも信頼関係を結んでいただき、預けられるお子さんと提供会員が親しくなっていくことを目的としています。事前打ち合わせはサポートに入る前の大事な時間です。安心できるサポートのため、お子さんと一緒に会い、必要な事を伝えあいましょう。

# センターからのお願い

## ○登録の内容に変更はありますか？

住所や連絡先が変わったり、家族が増えたなど登録内容に変更がある場合は電話またはFAXでお知らせください。

## ○依頼会員から提供会員へ登録変更しませんか？

「子どもが大きくなってファミサポを利用しないので退会しようかな～」などと思われる依頼会員さん！！  
今度は提供会員への変更をされて、お子さんの預かりをしてみませんか。

## ○提供会員募集中！

お近くに子どもが好き、子育て支援に興味があるという方がいらっしゃったら、是非、提供会員にご紹介ください。男性、ご夫婦での登録也大歓迎です。  
会員の皆さんの口コミが大きな力です。お待ちしております。

## 「個人情報の取り扱いについて」

事前打ち合わせや援助中に知り得た情報は、ファミリーサポートセンターの活動以外での使用や紛失のないように注意し大切に扱ってください。また、センターでも個人情報の取り扱いには今後も引き続き慎重に行ってまいります。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

## 依頼会員さんへ

センターへ連絡していない活動は保険が適用されません。  
提供会員さんに直接都合を聞いた場合でも、必ずセンターに連絡してください。  
依頼が入ると、提供会員さんは予定を空けて待っていてくれます。  
キャンセルをすることが決まったら、なるべく早くセンターへ連絡してください。(センター閉所時は、直接提供会員さんに連絡してください。)

## 提供会員さんへ

1か月分の「援助活動報告書」は翌月の5日までにセンターへ提出してください。  
活動中困ったことや疑問に思ったことがありましたら、気軽にセンターへお知らせください。

## こんなとき まずはご相談ください

- 残業のとき、保育園や学童保育所へお迎えに行き預かって欲しい
- 自分の通院、家族の看護のとき預かって欲しい
- 美容院や習い事などでリフレッシュしたい
- 子どもが習い事や塾に通う手助けをして欲しい

など・・・

### 会員数

依頼会員	205名
提供会員	83名
両方会員	28名
合計	316名

平成26年3月末現在

