

「わがごと まるごと」の地域づくりを目指して！



WAGA MARU
TSUSHIN

つう しん

わがまる通信

Vol.10
令和5年
6月発行

～あなたのまちのお宝発見リポート～

こんにちは！ 湖南省社会福祉協議会です！この通信では、湖南省内で見つけた、住民さん同士のお互いさまの支え合い や、住民さんが中心となって取り組んでおられる **地域の居場所** などの、地域にある支えあい・つながり = **お宝** をご紹介させていただきます！

逆転の発想で地域を美しく！ 花いっぱい運動

岩根学区

住民の皆さんに困りごとに関するアンケート調査を行った結果、庭の草引きに困っておられる方が多いことが分かりました。そこで岩根まちづくり協議会の安全環境部会による環境美化推進活動の一環として、各ご家庭に「芝桜」を配布し、庭などに植えていただくことで草引きの手間が省け、さらに地域もお花でいっぱいになる一石二鳥の新しい発想の活動が昨年スタートしました！

皆さんも一度岩根のまちをご覧ください。あざやかな**ピンクの花**が地域いっぱい広がっていますよ♪

芝桜は生育の勢いが強いので、雑草に負けずにグングン育ってどんどん広がっていきます！



▲ご家庭のお庭はもちろん、岩根学区内の道路沿いなどにもお花がいっぱい！！今年のご家庭に肥料を配布されたそうです♪



いいね！ポイント

- ◎花の苗はご寄付でいただいたそうです♪
- ◎草引きと花植えをすることで運動不足解消に！

おいしい・たのしいひと時を♪ ちょこっとカフェ

下田学区

今年で7年目になる地域の皆さんの憩いのカフェです。コロナ禍の期間はしばらくお休みされていましたが、今年4月から再開され、毎週とてもにぎわっています！

同じ日に実施している子育てサロン「ぎゅっと(わがまる通信 vol.7掲載)」の皆さんもカフェのお食事を利用して、小さいお子さんから高齢者の方まで幅広い世代から愛されている下田になくてはならない場所となっています♪



◀「ここが再開してとてもうれしい！毎週来ています」と住民の方♪

▼一日限定30食の手作りの定食300円。毎週行きたくなりますね♪

▶スタッフの方もやりがいを持ってメニューの考案・調理をされています！



いいね！ポイント

- ◎年代を問わずどなたでも利用できます！
- ◎とにかく定食がおいしくてボリューム満点！

場 所：下田まちづくりセンター
オープン：毎週月曜 10:00～13:00

だれでも気軽に集える場所に…
健康麻雀

石部学区



▲「飲まない・吸わない・賭けない」が三大ルール！



▲mame Co-の外観。この旗が目印です！



いいね！ポイント

- ◎ 来たいときに来れる、気軽さ！
- ◎ ここで出会った人とのつながりを大切にされています！

石部にある私設公民館mameCo-の金曜日は、健康麻雀の日！地域活動サークル「こなん市元気会」が中心となって、だれでもいつでも寄れる場所として、約1年前にスタートされました。マスターの人柄が素敵です。

初めはなかなか人が集まらず、チラシを手配りするなど試行錯誤。現在では、少しずつ認知度もあがり、地元の学生さんや高齢者施設の利用者さんの参加もあるようです！「自由が利く場であることを大事にしたい。」とマスター。

麻雀をする、ちらっとのぞく、おしゃべりを楽しむ、お昼ご飯を持ってきて食べる、軒下でのんびり過ごす、帰りたいときに帰る…。「それぞれの時間を過ごす場所として、今後は他の地域でも広がれば良いな」と話すマスターの表情から、思いがとても伝わりました。

場 所：私設公民館 mameCo- (マメコー)
オープン：毎週金曜日 10:00~15:00
駐車場あり

▶取材日が人生初の麻雀だった富田。全くの初心者で参加しても、一からルールを教えてくださいるので安心です。全自動麻雀卓に感動しながら、奥が深い麻雀に頭も使いながら楽しみました！



菩提寺まちづくり協議会
菩提寺・菩提寺北小学校区

岩根まちづくり協議会
岩根小学校区

下田学区まちづくり協議会
下田小学校区

水戸学区まちづくり協議会
水戸小学校区



黒柳 ひとみ
☎74-0025(推進員専用)
菩提寺まちづくりセンター

中村 順子 武藤 郁子
☎72-7871 岩根まちづくりセンター

角島 啓一
☎75-0011
下田まちづくりセンター

東山 志津子 小濱 美佐子
☎75-8190 サンヒルズ甲西

わたしたちが湖南省の **地域支えあい推進員(生活支援コーディネーター)** です！

どんなことをしているの？

石部南学区まちづくり協議会
石部南小学校区

石部学区まちづくり協議会
石部小学校区

三雲学区まちづくり協議会
三雲小学校区 三雲東小学校区



土居 憲昭 山元 照代
☎77-2535 石部南まちづくりセンター

長砂 伸也
☎77-0003
石部まちづくりセンター

日高 倫子
☎71-2560
柑子袋まちづくりセンター

稲塚 里子
☎72-4532
三雲コミュニティセンター

- 住民さん同士の支えあいやみんなが集える居場所を調査し、活動の立ち上げ・運営の協力や広報誌で周知をしています！
- 「ちょっと手伝ってほしい人」と「誰かのお手伝いをしたい人」をつなぐサポートをしています！
- 地域の良いところ、変えていきたいところなどを、地域のみならずで語り合う場をつくっています！

この通信に関するお問い合わせはこちら

社会福祉法人湖南省社会福祉協議会
〒520-3234 湖南省中央一丁目1番地
湖南省社会福祉センター内
TEL：0748-72-4102
メール：konan-shakyo@rose.ocn.ne.jp



湖南省全域担当 地域支えあい推進員(社協職員)

あなたのまわりにある
おたがいさまの支えあい…
みんなが集まる居場所…

そんな地域の **お宝** を
ぜひこの通信で紹介させてください！
ご連絡お待ちしております！