

# 和の家

## ご利用案内

和の家では、高齢者の方の健康づくり・介護予防・生きがいと社会参加を促進することを目的に生きがいデイサービスを開催しています。

対 象 : 石部中学校区にお住まいの60歳以上の高齢者(市が認めた方)

会 場 : 湖南省石部軽運動場内 <sup>なごみ</sup>和の家・湖南省石部老人福祉センター

開催曜日 : 火曜日・水曜日

\*会場までの送迎あります\*

時 間 : 午前10時～午後3時

利 用 料 : 350円 昼 食 代 : 540円 \*その他材料代は実費負担

### ☆活動内容☆

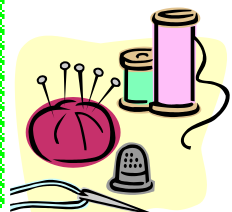
健康体操

手芸、工作、歌、ゲームなど

ボランティアグループによる演芸の鑑賞

健康に関するお話、講話

お花見など外出する事もあります。



**\*お申込み・詳細についてのお問い合わせ先\***

高齢者支援センターいしべ(社会福祉法人 八起会) 担当: 飯田

住所: 湖南省宮の森1丁目2-1

電話: 77-5243

湖南省老人福祉センター (湖南省社会福祉協議会) 担当: 山元、川田、澤田

住所: 湖南省石部中央1丁目1-6

電話: 77-5045