

湖南省みくも高齢者生きがいサロン事業

# 三雲ふれあい・いきいき教室

## ご利用案内

ふれあい・いきいき教室では、高齢者の方、障がいのある方を対象に心身機能の維持・向上、仲間づくりを目的に実施しています。

**対 象** : 三雲、妙感寺、吉永区にお住まいの65歳以上の自立高齢者、障がい者

\*自力で会場まで来られることが条件となります。

**会 場** : みくも地域人権福祉市民交流センター(三雲まちづくりセンター横)

**開催曜日** : 第1, 3金曜日

**時 間** : 午前10時~正午

**利 用 料** : 無料 \*その他材料代は実費負担



### ☆活動内容☆

健康体操を中心に、健康講座・体力測定・レクリエーション活動・手芸・工作などの趣味活動等、行っています。



\* お申込み・詳細についてのお問い合わせ先 \*

みくも地域人権福祉市民交流センター 担当:内林、堤

(三雲ふれあいセンター)

住所:湖南省三雲1186番地 電話:72-3166

湖南省老人福祉センター(湖南省社会福祉協議会) 担当:山元・川田・澤田

住所:湖南省石部中央1丁目1-6 電話:77-5045